

Chris Griscom

Lichtarbeit - Bildveränderung - Farbheilung



Farbheilung

Diese Technik ist geeignet, einen ins stocken geratenen Bilderfluß, wieder in Gang zu bringen. Häufig fehlt dem Klienten in einer bestimmten Situation eine Eigenschaft oder Fähigkeit, z.B. Mut, Selbstvertrauen etc., diese kann er über das „Farbeinlaufen-lassen“ erhalten.

Der Klient bekommt die **Anweisung, sich eine fehlende Eigenschaft als eine Farbe vorzustellen.** Z. B. ist Mut häufig als „Rot“ vorhanden.

Weitere Anweisungen:

- Stell dir vor, diese Farbe fließt nun aus dem Kosmos kommend in einem breiten Strom direkt durch dein Scheitelchakra in deinen Körper ein.
- Nimm die Farbe auf und spüre, wo die Farbe von selbst hinfließt - welches Körperteil nimmt besonders viel davon auf.
- Laß die Farbe solange weiterfließen, bis sie von selbst aufhört.
- Stell dir nun nochmal die Person vor, die du damals warst und lasse die Farbe durch dein Herzchakra in das Herzchakra dieser Person fließen, dabei strömt weiter Farbe aus dem Kosmos in dich ein - welches Körperteil dieser Person nimmt besonders viel davon auf.
- Laß die Farbe so lange weiterfließen, bis sie von selbst aufhört.

- Nun gehe nochmals in die Person dort hinein, gehe in die bewußte Situation und spüre nun - angefüllt mit der Farbe - was sich verändert hat. Diese Farbheilungsmethode läßt sich sowohl auf eine Past life-Bearbeitung anwenden, wie auch auf Bildbearbeitungen die sich auf dieses Leben beziehen.

Auch im Alltag ist es eine Methode, wacher und bewußter mit sich umzugehen: Horch in dich hinein und spüre, welche Farbe dir jetzt gut tun würde. Dann stell dir vor, daß diese Farbe, in einem breiten Strom aus dem Kosmos kommend, in dich einströmt und ausfüllt, bis sie schließlich von selbst wieder aufhört zu fließen.

Du kannst diese Übung auch auf andere Personen anwenden, indem du dir vorstellst, was die Person als Farbe braucht.

Veränderung durch Symbole

Anweisungen:

- Nimm Kontakt mit deinem „Höheren Selbst“ auf und laß dir zeigen, welche Eigenschaft dir in dieser Situation gefehlt hat.
- Laß dir die Eigenschaft in Form eines Symbols geben und nimm dieses Symbol über dein Herzchakra in dich auf. Spüre, an welcher Stelle deines Körpers es sich integriert.
- Ruf noch einmal die Person auf, die du dort warst und gib ihr eine Kopie dieses Symbols, achte auch bei ihr darauf, wo es sich integriert.
- Geh nochmals in die Person dort hinein, in die relevante Situation und spüre was sich nun verändert.

Die Methode der Symbolveränderung läßt sich auch mit der Farbbearbeitung von Chris Griscom koppeln.

Literatur:

- Chris Griscom:
- Zeit ist eine Illusion
 - Heilung der Gefühle
 - Die Frequenz der Ekstase
 - Der Weg des Lichts